

# Geração S: Plano de Sustentabilidade Alimentar



ANO DE INÍCIO  
2019

CIDADE  
Esposende

NÚMERO DE HABITANTES  
35.358

PAÍS  
Portugal

TÍTULO ORIGINAL  
Geração S: Programa de  
Sustentabilidade Alimentar

TEMAS  
DIREITOS, SOCIEDADE E CONVÍVIO, Educação em valores, DESENVOLVIMENTO SOCIOECONÓMICO, Consumo responsável, Economia Social e Solidária, IGUALDADE E INCLUSÃO SOCIAL, Infâncias, AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE, Educação ambiental, Meio Ambiente, Sustentabilidade, SAÚDE E DESPORTO, Alimentação saudável

GRUPOS DE IDADE  
4-6 7-12

JUSTIFICAÇÃO E RESUMO



Gerir o espaço municipal de forma sustentável, interligando os aspetos económicos, sociais e ambientais e com visão de futuro é, sem dúvida, um dos principais desafios de qualquer câmara municipal. Neste contexto e tendo em vista as próximas décadas, a população será mais urbana e mais preocupada com a alimentação, a saúde e o ambiente, pelo que é urgente a realização de projetos que garantam a qualidade e segurança alimentar, numa perspetiva de sustentabilidade e resiliência.

Estes projetos devem ter uma forte componente de inovação, e devem tirar partido dos processos agroalimentares locais, pois estes possuem um grande potencial para gerar sinergias no município. Por outro lado, as funções de produção, demanda, distribuição, consumo e gestão de resíduos devem ser sistematicamente analisadas numa perspetiva circular.

É neste contexto que surge Geração S: Programa de Sustentabilidade Alimentar. O projeto, implementado em todas as escolas de Esposende, assenta num plano de sustentabilidade alimentar que pretende promover uma mudança de atitudes e comportamentos nas novas gerações face aos problemas ambientais globais.

Educar para a sustentabilidade é promover uma mudança de atitudes e comportamentos em relação aos problemas globais atuais, de forma a preparar pessoas mais capazes de exercer uma cidadania consciente, dinâmica e informada perante os desafios futuros. Neste contexto, e plenamente alinhado com as preocupações ambientais emergentes, o município de Esposende reconhece que a saúde e a promoção do bem-estar devem estar no centro das políticas dos territórios e das comunidades, pois são fatores fundamentais para o seu desenvolvimento sustentável: sem pessoas saudáveis, o desenvolvimento é limitado.

O projeto Geração S segue os princípios da Cidade Educadora, convocando uma ampla rede de parceiros para intervir de acordo com uma estratégia participativa, integrada e inclusiva, envolvendo diferentes agentes da comunidade com uma preocupação comum: contribuir para a promoção educativa das novas gerações, agindo de forma preventiva e construtiva.

Numa perspetiva holística e transdisciplinar, o projeto contribui, efetivamente, para a implementação de uma série de temas fundamentais a todos os níveis e ciclos de escolaridade, como a saúde, o desenvolvimento sustentável ou a educação ambiental, uma vez que se baseia em conhecimentos, valores, atitudes e comportamentos que as crianças e jovens devem revelar ao longo da sua escolaridade, em questões que envolvem obviamente a relação entre alimentação/nutrição e saúde, mas também relações entre fatores socioculturais e individuais ou coletivos.

## OBJETIVOS



O projeto tem os seguintes objetivos:

- Promover uma alimentação saudável e amiga do ambiente;
- Criar sinergias para promover o consumo de produtos locais e sazonais;
- Contribuir para uma economia colaborativa e um consumo sustentável;
- Reduzir o desperdício alimentar;
- Sensibilizar para o conceito de “ciclo de vida”;
- Integrar as questões da sustentabilidade alimentar nos currículos escolares;
- Sensibilizar para a sustentabilidade alimentar, a pegada ecológica e a economia circular.

## METODOLOGIA



O projeto conta com quatro eixos principais:

- 1) Cantinas Escolares Sustentáveis: estratégias baseadas na sustentabilidade alimentar têm o mérito de criar hábitos alimentares de longo prazo e colocar a escolha alimentar nas mãos dos consumidores.
- 2) ReEduca: atividades pedagógicas que garantem a sensibilização para a educação em sustentabilidade alimentar.
- 3) ECOalimenta: estratégia de combate ao desperdício alimentar, bem como de redução, reutilização, recuperação e reciclagem no sector alimentar.
- 4) AgroKids: desenvolvimento de hortas escolares para o cultivo de produtos locais.

O projeto Geração S tem como objetivo sensibilizar para a forma como produzimos e consumimos, uma vez que estas práticas contribuem para muitos dos problemas ambientais existentes, como as

alterações climáticas, a poluição, o esgotamento dos recursos naturais e a perda de biodiversidade. A qualidade de vida depende da nossa capacidade de viver dentro dos limites dos recursos disponíveis, pelo que a Geração S procura incentivar o consumo de produtos locais no concelho, nomeadamente produtos hortícolas e peixe.

#### Consumo sustentável de produtos do mar

A promoção da sustentabilidade do peixe e de outros produtos do mar é cada vez mais uma prioridade, dado o seu crescente consumo, especialmente em Portugal, que é um dos países com maior consumo de peixe no mundo. No entanto, entre as gerações mais jovens, este alimento está a perder terreno para o consumo de carne.

Neste contexto, com o objetivo de promover a literacia sobre as principais espécies de peixe consumidas e capturadas na costa, e de forma a permitir um consumo informado de peixe por parte das crianças e jovens, o município de Esposende está a promover vários projetos ligados à sustentabilidade dos ecossistemas marinhos, sendo estes os principais:



- "Cada peixe tem uma história": o projeto pretende sensibilizar para a educação em

sustentabilidade alimentar, através do desenvolvimento de um conjunto de ações que procuram envolver toda a comunidade (professores, alunos, pais, etc.), e que visam promover impactos positivos e duradouros na mudança de hábitos alimentares saudáveis. Em suma, o projeto visa divulgar o conhecimento popular sobre os benefícios do peixe em vários aspetos da saúde física e mental, tendo em conta que o seu consumo é menos comum do que o da carne.

- “Blue Project”: o projeto insere-se na economia azul, baseando-se no reaproveitamento dos remanescentes do peixe da lota de Esposende nas ementas escolares, através de um processo de filetagem industrial e de métodos de conservação saudáveis e inovadores. Com a participação da Docapesca, da Associação de Pescadores de Esposende, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo e do chefe Mário Rodrigues, o objetivo do projeto é aumentar a oferta de peixe na alimentação das cantinas escolares.

Estes projetos pretendem contribuir para a mudança de atitudes e comportamentos na procura de padrões de consumo socialmente mais justos e ambientalmente mais sustentáveis.

O projeto Geração S assenta numa rede de colaboração que envolve vários parceiros locais e nacionais, organizados através de um modelo de governança conjunta com uma definição clara das funções, contributos e complementaridades de cada uma das partes envolvidas.

## CONTEXTO SOCIAL E URBANO DA EXPERIÊNCIA



O concelho de Esposende, composto por 9 freguesias, situa-se no norte de Portugal, na região do Minho, pertencendo ao distrito de Braga, sendo o único com território litoral. Tem uma população de cerca de 35 000 habitantes. O seu território estende-se por uma área de cerca de 95 km<sup>2</sup>, sendo atravessado pelos rios Cávado, a sul, e Neiva, a norte.

As escolas diretamente envolvidas no projeto são estabelecimentos de educação pré-escolar, para crianças dos 3 aos 6 anos de idade, e do nível seguinte, o 1º ciclo do Ensino Básico, dos 6 aos 10 anos de idade. O concelho de Esposende tem 23 estabelecimentos de ensino dos níveis acima referidos e abrange cerca de 1 700 crianças.

## AVALIAÇÃO

O programa de Sustentabilidade Alimentar é apresentado como uma resposta inovadora aos desafios ambientais identificados, com base nos princípios da economia circular, da descarbonização e da sustentabilidade.



### Pontos fortes:

- Monitorização da rede de cantinas escolares do concelho em termos de qualidade e segurança alimentar;
- Ações de educação alimentar;
- Comprometimento do município e da Esposende Ambiente com o projeto;
- Equipa técnica com elevado conhecimento, experiência e motivação;

- Envolvimento das entidades locais;
- Definição de estratégias políticas municipais nas áreas da saúde e do ambiente.

#### **Oportunidades:**

- Crescente preocupação com os problemas alimentares e ambientais associados ao desenvolvimento sustentável;
- Dinamização da economia local com base em padrões de circularidade e sustentabilidade;
- Regime jurídico e documentos estratégicos a nível nacional;
- Possibilidade de estabelecer parcerias e desenvolver projetos de financiamento no âmbito da alimentação equilibrada e da sustentabilidade.

#### **Desafios para o futuro:**

Olhando para o futuro, a Câmara Municipal de Esposende pretende continuar a desenvolver programas, projetos e ações de promoção da saúde e da alimentação sustentável, bem como a promoção de uma verdadeira economia circular, contribuindo para a saúde das crianças e jovens e para a sustentabilidade da comunidade do ponto de vista ambiental, social e económico.

## **ORGANIZAÇÃO**

<https://www.municipio.esposende.pt/>

WEB DA EXPERIÊNCIA

<https://www.municipio.esposende.pt/pages/354>